

Kersenboogerd Fit aanmeldformulier

Naam:
Adres:
Postcode: **Woonplaats:**
Leeftijd: **Telefoonnr.:**
Geslacht: M / V

Om onnodige risico's te vermijden moet u, voordat u gaat deelnemen aan Kersenboogerd Fit de onderstaande vragenlijst volledig invullen en ondertekenen.
Aan het einde van de vragenlijst is er ruimte voor bijzonderheden die van belang kunnen zijn, b.v. net griep gehad, verkouden enz.

Doorstrepen wat niet van toepassing is.

-
- | | |
|--|--------|
| 1. Heeft uw arts gezegd dat er problemen zijn met uw hart? | JA/NEE |
| 2. Heeft u regelmatig pijn in uw hartstreek of op de borst? | JA/NEE |
| 3. Bent u vaak erg moe of heeft u last van duizeligheid? | JA/NEE |
| 4. Heeft uw arts ooit gezegd dat uw bloeddruk te hoog is? | JA/NEE |
| 5. Heeft uw arts ooit gezegd dat u een bot of gewrichtsafwijking heeft, zoals bijv. een gewrichtsontsteking, die kan verergeren door extra beweging? | JA/NEE |
| 6. Is er een andere lichamelijke reden dan hierboven genoemd, waardoor u niet aan Kersenboogerd Fit zou kunnen deelnemen, ook al zou u dat willen? | JA/NEE |

Toelichting:

.....

Heeft u bij bovenstaande 6 vragen één of meer vragen met ja beantwoord loopt u het risico dat u niet aan Kersenboogerd Fit kunt deelnemen. Twijfelt u of heeft u vragen neem dan contact op met de sportbegeleider. Deze beslist uiteindelijk of u deel kunt nemen.

Ondergetekende verklaart de bovenstaande vragen naar waarheid te hebben beantwoord en **op eigen risico** deel te nemen aan Kersenboogerd Fit

Plaats

Datum

Handtekening

.....

.....

.....

Ingevulde en ondertekende aanmeldformulieren kunt u voorafgaand aan de les afgeven bij de begeleiders van de Kersenboogerd Fit; Sporthal de Kers, Moerbalk 1, 1628 GW Hoorn.